

Beaucoup connaissent déjà l'efficacité que peuvent apporter sur le corps et l'esprit, l'ostéopathie ou encore la microkinésithérapie ? Imaginer, ce qu'une synergie entre ces deux méthodes pourrait vous procurer...

En route vers une nouvelle vision de la santé !

À l'origine de la psychonomie, Claude-Yves Pelsy, un homme bienveillant et bien pensant ! Il y a 30 ans, insatisfait par ses formations d'ostéopathie, de microkinésithérapie, ou encore d'homéopathie... il s'est mis à approfondir ses recherches, jusqu'à mettre en place : **la psychonomie**.

En 2003, il crée **Symbionie** : Le Centre européen de Recherche et d'Enseignement pour la Pratique de Santé en Psychonomie. Celui-ci compte aujourd'hui plus d'un millier de membres et plus de 200 cotisants, regroupant des professionnels de santé, des praticiens de thérapies complémentaires, bien-être, ainsi que des personnes en évolution professionnelle...

Ses principales missions ?

- ➔ Promotion de la discipline,
- ➔ Formation des futurs professionnels,
- ➔ Suivi d'installation + contrôle ordinal des praticiens,
- ➔ Fonction associative, séjours d'ateliers pratiques.

Le mieux-être physique, émotionnel... pour mieux vivre !

La psychonomie est une discipline holistique d'une incroyable précision, qui permet par leurs mémoires émotionnels, tissulaires ou cellulaires, de réduire les blocages d'ordres mécaniques, toxiques ou affectifs de notre corps, pour :

- ✓ Le soulager de ses douleurs (traumatiques, rhumatologiques, digestives, musculaires...) sans aucune contrainte pour l'organisme,
- ✓ Se préparer à mieux vivre certains événements,
- ✓ Aider à gérer ses émotions,
- ✓ Récupérer après un effort ou une intervention,
- ✓ Préserver son capital santé.

Le constat de Claude-Yves Pelsy est simple : « Si le corps fonctionne, c'est qu'il y a un programme

pour le faire fonctionner. En effet, celui-ci n'est pas uniquement composé de matière : **chaque organe est relié à une intelligence de vie et un savoir-faire**, qui lui permet de fonctionner de manière la plus harmonieuse. »

Quand l'information ne perçoit plus l'énergie dont elle a besoin...

Comme Claude-Yves Pelsy aime le rappeler : « **L'énergie est le lien entre la fonction et l'organe, entre l'information et la matière** ». Ce qui revient à dire que sans [ré]impulsion d'énergie à l'information, elles ne sont plus en symbiose, de là, des troubles de santé apparaissent.

La Psychonomie va permettre de restituer l'information qui s'est égarée, aux cellules, tissus et organes... laissant apparaître un trouble de santé d'ordre physique ou émotionnel, conséquence de cette perte d'information.

Redonner de l'énergie à l'information, serait-ce le secret ?

La bonne nouvelle, c'est que le programme initial ne disparaît JAMAIS! L'information est à la fois cumulative et croissante, l'organe peut certes, ne plus la recevoir, c'est donc ici que ladite communication, n'est plus établie.

Comment se déroule une séance type ?

L'entretien débute par un résumé de la doléance et des choses vécues dans le passé (accidents, chocs émotionnels...). La séance se déroule habillé, allongé sur le ventre, le praticien posera les mains à des endroits précis de votre corps, qui le renseigneront sur votre état structurel, organique et émotionnel.

S'enchaînent des mouvements doux, précis, rapides et cohérents, il saura où aller pour trouver l'information, parfois inscrite depuis la petite enfance ou même d'un héritage transgénérationnel... !

Il n'y a plus qu'à laisser parler votre corps...

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site : **www.psychonomie.org**, rubrique « Qui consulter », pour voir la liste des praticiens adhérents et reconnus par le CESP.

La psychonomie, se soigner en douceur

À la frontière entre l'ostéopathie, la chiropraxie, la médecine traditionnelle chinoise et la microkinésithérapie, la psychonomie fait de plus en plus parler d'elle. De manière harmonieuse et respectueuse des informations que le corps lui-même renferme, elle permet de soigner de nombreuses affections et blocages physiques et psychologiques.

Par Shirley Daman



La psychonomie considère la personne dans son ensemble afin de l'aider à retrouver son équilibre physique, psychique et physiologique, indispensable à son bien-être et à la préservation de sa santé.

Les bases de la psychonomie

Chaque individu apparaît comme le résultat d'un équilibre interne, d'une énergie positive provenant d'une harmonie entre le physique, le psychique, l'émotionnel, le cognitif et le social. Selon cette méthode holistique, chaque partie du corps fonctionne d'après un programme prédéfini qui se base sur une information transmise par le cerveau. Parfois, cette information peut être erronée et générer certains dysfonctionnements au niveau des organes auxquels elle est destinée. Plusieurs types de facteurs peuvent perturber l'information.

Histoire de la psychonomie

Cette méthode est apparue en 1992 à l'initiative de l'ostéopathe Claude-Yves Pelsy qui s'est basé sur la microkinésithérapie et la médecine traditionnelle chinoise pour créer la psychonomie permettant de guérir par une palpation douce.

Ainsi, une situation de stress peut court-circuiter les messages en direction de l'estomac et gêner sa fonction. Des troubles de la digestion peuvent alors apparaître. La psychonomie vise ainsi le rétablissement du message initial afin de permettre à l'organe perturbé de retrouver son équilibre.

Les portées thérapeutiques

Cette discipline agit sur les blocages et permet de soulager les douleurs, autant que de nombreuses affections physiques, psychologiques et émotionnelles. Elle traite les douleurs traumatiques et rhumatologiques comme les tendinites, les hernies discales, ou les sciatiques, mais aide aussi à surmonter des épisodes douloureux et à se préparer à tout événement important. Mieux gérer ses émotions, récupérer plus facilement après une intervention, renforcer son organisme, la psychonomie comporte ainsi de multiples actions thérapeutiques.

Comment se déroule une séance ?

Durant la séance, la personne reste habillée. Le thérapeute palpe le corps à la recherche de la zone de blocage. Il effectue ensuite une série de mouvements doux et de palpations visant à rééquilibrer l'énergie initiale du corps et les échanges énergétiques, tout en libérant les tensions.

Cette méthode douce convient à tout le monde et ne connaît pas de contre-indication. Il n'est pas nécessaire de mettre des mots sur son mal-être. Le thérapeute se charge de trouver les dysfonctionnements et de les faire disparaître. Elle permet d'affronter tous les épisodes de la vie de manière plus sereine. ■

